

MaRS 2017 pokořil návštevnostn rekord z minulého roku

Praha, 9. 3. 2017 – Celkem 252 353 korun vybrali organizátoři cviebnho Maratonu s roztroušenou sklerózou (MaRS). Ten se letos konal pořest. Cvinm přišlo podpořit pacienty s roztroušenou sklerózou téměř 3 300 lid z celkem 26 mst z tuzemska i zahraničí. Zapojen msta se postupn mnila v metropole sportu po 24 hodin.

„Jsme rádi, že se maraton každm rokem rozrůstá o nov regiony. Hlásí se nov lid, další pacienti, kteří chtějí organizovat cvien ve svém mst nebo pomáhat. To se děje u nás i v zahraničí. Nejenže se letos aktivn zapojilo nejvíce účastníků ze všech ročníků MaRSu, stovky dalších se přišly podvat nebo fandit. Je krsn vidět, že se ani za šest let z maratonu nevytrácí to hlavní – myšlenka vzjemn soudržnosti, a to, že nikdo z lid s ereskou není ve svém boji sám, ale bojujeme všichni spolen – a cvme jako jeden tm,“ uvedla Kateřina Bmov z Nadačního fondu IMPULS, který akci organizuje. „Jsme svědky toho, že se lid s roztroušenou sklerózou prestvj pohyb být a zařazují rehabilitaci a sport do svého běžného života,“ doplnila. Peníze z dobrovolného vstupnho a darů poputují i tentokrát na podporu cviebnch aktivit pacientů a nákup rehabilitanch pomůcek.

MaRS m zakol upozornit nejenom na samotnou nemoc, ale pedevřm na to, že pohyb pacientům s RS prospívá. V tomto roce se maraton soustředil také na psychickou stránku nemoci. Ve vybraných mstech byl k dispozici psychoterapeut, kter lidem s RS predstavil možnosti kognitivního tréninku a relaxace. Letos se cvilo na 28 mstech. Najít v sobě dostatek energie a chuti do aktivního života je pro pacienty s RS obzvlřt těžk zejména p každm vzplanutí nemoci. „Tomu lze predchzet kombinc zdravého životního stylu, pravidelného pohybu, a pedevřm včas nasazen modern biologick léčby,“ dodává doc. Horkov. Alarmujcmi přznaky RS jsou zejména poruchy hybnosti, koordinace pohybu, citlivosti a zraku. „Pokud u sebe člověk pociťuje nkter z těchto projev nemoci, je vhodn vyhledat pomoc neurologa. Ten by měl zalčit ataku a v přpad potvrzen diagnózy odeslat pacienta do specializovaného RS centra, kde lékař rozhodne o nasazen dlouhodob léčby,“ dodává doc. Horkov.

MaRSu se letos kromě Prahy zuastnilo také Brno, Olomouc, České Budějovice, Hradec Krlov, Jihlava, Karlovy Vary, Kouřim, Kyjov, Liberec, Most, Nový Bor, Ostrava/Klimkovice, Plzeň, Poděbrady, Teplice, Uhersk Hradiště, Ust nad Orlicí/Letohrad, Velk Losiny, Źdr nad Sázavou, Źire u Dvora Krlov n. L. Ze zahraničí budou cvit tmy ze Slovenska, Švýcarska, Turecka, Francie a Polska.

Jednotliv msta si status sportovn metropole předávala přes telefon nebo internet, telefonick štafeta postupn obhla vschna cvic msta.

Maraton MaRS je mezinrodn sportovn akce, p nž se lid pod odbornm dohledem střdaj v kruhovm tréninku nebo skupinových cvench, kter jsou vhodn pro pacienty s roztroušenou sklerózou. Do maratonu se zapojují také hendikepovan lid na vozkch a imobilní pacienti cvenm z domova.

Loni se do 5. ročníku MaRSu zapojilo téměř dva tisíce lidí z 23 mst, podařilo se vybrat přes 268 445 tisíc korun.

Veškeré informace o Maratonu s roztroušenou sklerózou MaRS najdete na novém webu <http://www.maratonmars.cz/>.

O roztroušené skleróze

Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence je těžká. V současné době v tuzemsku podstupuje biologickou léčbu přibližně 9 000 nemocných s RS. Na celém světě RS trpí 2,5 miliónu nemocných, v Česku se odhaduje počet pacientů na 17 tisíc. Nemoc se vyskytuje hlavně ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice EB virus, kouření a nedostatek vitamínu D. Informace o roztroušené skleróze lze nalézt i na portále www.rskompas.cz.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS vznikl roku 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního Registru pacientů s roztroušenou sklerózou (ReMuS), jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

Kontakt pro média

Mgr. Cynthia Mitevová, tel. +420 731 637 317, cynthia.mitevova@mhw.cz

Nadační fond IMPULS, Ing. Kateřina Bémová, tel. +420 736 641 888, katerina.bem@seznam.cz